



Notas de la enfermera de diciembre

ÚLTIMAS NOTAS del 2023!!!

Resfriado, gripe, RSV, Streptococcus, COVID Y el virus estomacal está sobre nosotros. Una de las mejores formas de prevenir enfermedades y su propagación es lavarse bien las manos. Cuando no hay agua y jabón disponibles, un desinfectante para manos a base de alcohol puede ser la solución. Recuerde frotar bien todas las superficies de las manos y los dedos y frotar durante 20 segundos. ¡Canta una melodía alegre mientras avanzas! Tosa y estornude en el codo y, cuando sea posible, evite lugares llenos de gente o tiempo con quienes están enfermos o tienen síntomas. Consulte los enlaces para obtener más información.

[CDC - Gripe](#) [CDC - VSR](#) [CDC - estreptococo](#) [CDC - COVID](#) [CDC - Noravirus](#)

La política de enfermedades de CCS cumple con las pautas del Departamento de Salud de Virginia (VDOH) que requieren que los estudiantes permanezcan en casa hasta ser **LIBRE DE FIEBRE** durante 24 horas sin el uso de agentes reductores de fiebre. Sin fiebre es una temperatura inferior a 100.1 °F. Además, los problemas gastrointestinales (GI), como vómitos y diarrea, deben permanecer en casa hasta 24 horas libres de síntomas. **Después de cualquier enfermedad, los estudiantes no deben regresar a la escuela a menos que puedan pasar el día con éxito.** ¡Recordatorio! No se dispensarán medicamentos, incluidas pastillas para la tos, sin la orden de un proveedor médico autorizado.

Por favor recuerde notificar a la escuela. **CADA DÍA** que su hijo está ausente debido a una enfermedad.

Heridas con Restricciones de Actividad

Recuerde que si su hijo sufre una herida que requiere restricciones de actividades, CCS necesita una nota médica que describa las restricciones. También requerimos un seguimiento que indique cuándo se modifican o eliminan las restricciones.

Un Clima Más Frío significa Ropa Más Abrigadora

Recuerde que a nuestro regreso de las vacaciones de Acción de Gracias, se usa el uniforme de invierno. Los niños también deben ser enviados con ropa adecuada para el clima. Esto podría significar guantes, gorras, abrigos/chaquetas, etc. A medida que se usan más artículos en la escuela, menos artículos pueden regresar a casa. Escriba el nombre de su hijo en cualquier artículo que no desee perder.



Recordatorio sobre las Notas de Visita a la Clínica

Cuando su hijo visita a la enfermera, es posible que reciba una llamada telefónica, una nota o una comunicación por correo electrónico. Por lo general, las notas en papel son el método de comunicación preferido para los grados JK-5. Estas notas se pondrán en las carpetas de tareas. Recuerde revisar la carpeta de su hijo.

Si en algún momento tiene preguntas o inquietudes, comuníquese conmigo directamente a s.queheillalt@cvillecatholic.org o 434-964-0400.